ESE HOSPITAL SAN JOSÉ VITERBO

Línea: No Transmisibles

Estrategia: Territorio atento al cáncer

Nombre del profesional: Alexa Ximena Restrepo

Hernández **Profesión:** Enfermería

Fecha de ejecución: 29/04/2026

Lugar de la capacitación: Institución educativa Nazario Restrepo

Hora de inicio y finalización: 10:30 a.m. – 11:00 a.m.

Participantes: 7

1. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD:

"4 jornada de procesos informativos sobre signos y síntomas de CA"

2. OBJETIVO DE LA CAPACITACION:

Objetivo general:

Fortalecer el conocimiento de las madres de familia sobre los principales signos y síntomas del cáncer, promoviendo la detección temprana, el autocuidado y la adopción de prácticas saludables.

Objetivos específicos:

- Brindar información clara sobre el cáncer y su impacto en la salud.
- Identificar los signos y síntomas de alerta en cáncer de mama, cérvix, piel y tiroides.
- Sensibilizar sobre la importancia de la detección temprana.
- Promover la consulta médica oportuna ante signos sospechosos.
- Fomentar prácticas de autocuidado y estilos de vida saludables.

3. METODOLOGIA

TEMAS ABORDADOS:

- Definición de cáncer.
- Importancia de la detección temprana.
- Cáncer de mama.
- Cáncer de cérvix.
- Cancer de piel
- Cancer de tiroides
- Signos y síntomas generales de alerta.
- Autocuidado y estilos de vida saludables.

La actividad educativa se desarrolló el día 29 de abril de 2026, en el horario de 10:30 a.m. a 11:00 a.m., en la Institución Educativa Nazario Restrepo, dirigida a 7 madres de familia pertenecientes al curso de vida adultez, con el propósito de fortalecer el conocimiento sobre los signos y síntomas del cáncer, promover la detección temprana y fomentar el autocuidado.

Para el desarrollo de la jornada, se implementó una metodología con enfoque participativo, educativo y preventivo, orientada a facilitar la comprensión y apropiación del conocimiento. Previo al inicio de la actividad, se realizó el registro de asistencia, como evidencia de las participantes.

En la fase inicial, se llevó a cabo el saludo y la presentación, generando un ambiente de confianza y disposición para el aprendizaje. Posteriormente, se realizó la presentación del tema y los objetivos, seguida de una definición clara del cáncer, explicando que es una enfermedad caracterizada por el crecimiento descontrolado de células anormales en el organismo. Asimismo, se abordó la importancia de la detección temprana, destacando que el reconocimiento oportuno de signos y síntomas permite mejorar el pronóstico y facilitar el tratamiento.

Durante la fase de desarrollo, se llevó a cabo una charla educativa estructurada, en la cual se abordaron los principales tipos de cáncer: cáncer de mama, cérvix, piel y tiroides, explicando sus factores de riesgo y signos y síntomas de alerta. En relación con el cáncer de mama, se explicaron signos como la presencia de masas o bultos, cambios en la piel y secreciones. Para el cáncer de cérvix, se abordaron signos como el sangrado vaginal anormal, flujo inusual y dolor pélvico. En cuanto al cáncer de piel, se destacaron cambios en lunares, manchas nuevas y lesiones que no cicatrizan. Respecto al cáncer de tiroides, se explicaron signos como la presencia de masas en el cuello, cambios en la voz y dificultad para tragar.

De manera complementaria, se reforzaron los signos y síntomas generales de alerta, tales como pérdida de peso inexplicada, fatiga persistente, dolor continuo y sangrados inusuales, promoviendo la identificación oportuna de alteraciones en la salud.

Durante toda la actividad, se promovió la participación activa de las asistentes,

mediante preguntas, resolución de dudas e intercambio de experiencias, lo cual permitió fortalecer el aprendizaje y aclarar conceptos.

Asimismo, se fomentó la reflexión sobre el autocuidado, resaltando la importancia de realizar controles médicos periódicos, adoptar estilos de vida saludables y acudir oportunamente a los servicios de salud.

En la fase de cierre, se realizó una retroalimentación general, reforzando los conceptos clave y motivando a las participantes a aplicar los conocimientos adquiridos y compartir la información en su entorno familiar.

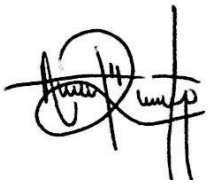
Finalmente, la actividad permitió fortalecer el conocimiento de las madres de familia sobre los signos y síntomas del cáncer, promoviendo la detección temprana y el cuidado de la salud.

Se pudo concluir que:

La actividad educativa permitió fortalecer los conocimientos de las madres de familia sobre los principales tipos de cáncer abordados, facilitando la identificación de signos y síntomas de alerta y promoviendo la detección temprana.

Se evidenció una participación activa por parte de las asistentes, lo cual favoreció el proceso de aprendizaje y la resolución de inquietudes, así como la comprensión de la importancia del autocuidado y los controles médicos periódicos.

Finalmente, la actividad cumplió con los objetivos propuestos, promoviendo conductas saludables y la consulta oportuna a los servicios de salud, contribuyendo al bienestar de las participantes y su entorno familiar.



_____

Alexa Ximena Restrepo Hernández
Enfermera PIC Municipal
T.P: 1061368498